



Tipps zum Mitnehmen

Was Ihr neben den Lieblingsklamotten nicht vergessen solltet:

- Eine Wetterfeste Jacke
(Zwiebellook eignet sich am besten auf Hooge)
- Feste Schuhe
(evtl ein zweites Paar. Wenn man mal in den Graben fallen sollte...)
- Bettlaken, Kopfkissen- und Deckenbezug
- Handtücher fürs Nordseebaden und zum Duschen
- Taschenlampe (auf Hooge gibt es keine Straßenlaternen...)
- Gummistiefel (braucht man eigentlich nur zwischen Oktober und Mai)
- (Woll)Mütze für warme Ohren. Nicht jeder verträgt den Wind so gut
- Cap zum Sonnenschutz – Spätestens auf einer Wattwanderung wisst Ihr warum
- Sonnenbrille und Sonnencreme dürfen auch nicht fehlen
- Medikamente, wenn man regelmäßig welche nehmen muss (auf Hooge gibt es keine Apotheke)
- Wärmflasche
- Tischtennisschläger und Tischtennisbälle (wir haben eine Platte im Spielraum)
- Bargeld (es gibt keinen jederzeit zugänglichen EC Automaten)
- Taschentücher

Für die Gruppenleitung:

- Erste Hilfe Set (am besten in der Apotheke nach einer Gruppen-Reise-Apotheke fragen)
- Desinfektionsmittel
- Sämtliche Reinigungsmittel
- Genügend Geschirrhandtücher für die Küche
- Toilettenpapier
- Fußbälle, Volleybälle und was Ihr noch so vor habt ;-)
- Musikanlage
- Wer hat: Eine Gitarre. (Auf der Warftkante bei Sonnenuntergang ganz wunderbar...)
- Bargeld (es gibt keinen jederzeit zugänglichen EC Automaten)
- Camera und/oder Camcorder